



ТЕМА 5: ГНЯВ И КАК ДА СЕ СПРАВЯМЕ С НЕГО

3-6 ГОДИНИ

1. ГЛЕДАНЕ НА ВИДЕО
2. ВЪПРОСИ ЗА ДИСКУСИЯ:
 1. ЧЕСТО ЛИ СЕ ЯДОСВАТЕ? КАКВО ВИ ЯДОСВА НАЙ-МНОГО?
 2. КАК СЕ УСПОКОЯВАТЕ, КОГАТО СТЕ ЯДОСАНИ?
 3. КОЙ ОТ ТЕЗИ 10 НАЧИНА ОТ ВИДЕОТО ВИ ПОМАГА ДА СЕ УСПОКОИТЕ?
 4. ИСКАТЕ ЛИ ПОМОЩ, КОГАТО СТЕ ЯДОСАНИ? ОТ КОГО?
 5. ПРИЯТЕЛИТЕ ВИ ЯДОСВАТ ЛИ СЕ МНОГО? КАКВО ПРАВИТЕ, КОГАТО ПРИЯТЕЛИТЕ ВИ СА ЯДОСАНИ?

ИГРА 1: ВЗЕМЕТЕ ЗАРЧЕ. ХВЪРЛЕТЕ ГО. СПОРЕД ЧИСЛОТО, КОЕТО ВИ СЕ ПАДНЕ, НАПРАВЕТЕ ЕДНО ОТ ИЗБРОЕНИТЕ: 1. КАКВО ВИ ЯДОСВА? 2. КАК СЕ УСПОКОЯВАШ КАТО СИ ЯДОСАН? 3. КАКВО ПРАВИШ КАТО СИ ЯДОСАН? 4. МОЛИШ ЛИ МАМА ИЛИ ТАТЕ ДА ТИ ПОМОГНЕ КАТО СИ ЯДОСАН? 5. НА КОГО СИ БИЛ МНОГО ЯДОСАН? 6. РАЗКАЖИ ЗА КАКВО НАЙ-МНОГО СИ СЕ ЯДОСАЛ ПРЕЗ ПОСЛЕДНИТЕ ДНИ?

ИГРА 2: НАПРАВЕТЕ СИ ЧУДОВИЩЕ, КОЕТО "ПОХАПВА" ЛОШИ ЕМОЦИИ. МОЖЕ ДА БЪДЕ КУТИЯ ИЛИ БУТИЛКА С ОТВОР, КЪДЕТО ДА СЛАГАТЕ НАРИСУВАНИ НА ЛИСТ ЕМОЦИИ, СИТУАЦИИ И ДР. ЧУДОВИЩЕТО МОЖЕ ДА Е ДЕКОРИРАНО ПО ВАШ ВКУС, ЗА ДА ПРИЛИЧА НА ИСТИНСКО ЧУДОВИЩЕ.