



ТЕМА 2: МОЕТО НАСТРОЕНИЕ

7-10 ГОДИНИ

1. ГЛЕДАНЕ НА ВИДЕО
2. ВЪПРОСИ ЗА ДИСКУСИЯ:
 1. КАКВО Е УСМИВКАТА?
 2. КАК ДЕЙСТВА УСМИВКАТА?
 3. МИСЛИТЕ ЛИ, ЧЕ Е ВАЖНО ДА СМЕ МИЛИ ЕДНИ С ДРУГИ?
 4. МИСЛИТЕ ЛИ, ЧЕ СВЕТЪТ ОКОЛО НАС ЗАВИСИ ОТ НАШЕТО ОТНОШЕНИЕ И НАСТРОЕНИЕ?
 5. МИСЛИТЕ ЛИ, ЧЕ МОЖЕМ ДА ПРОМЕНИМ ВРЕМЕТО С НАШАТА УСМИВКА?

Игра 1: Застанете по двойки един срещу друг. Опитайте се да разсмеете другия. Можете да кажете виц, да направите физиономия, да изиграете някакъв смешен етюд. Сменете си ролите.

Игра 2: Изрежете кръг и стрелка от картон. Разделете го на колкото части искате, в зависимост от броя емоции, които ще включите (радост, изненада, страх, притеснение, гняв, ревност, тъга, разочарование, срам, чувствам се глупаво). Детето завърта стрелката. Когато попадне върху дадена емоция, разказва ситуация, в която се е почувствало така.