



ТЕМА 4Б: СПРАВЯНЕ С ГНЕВА, ЗАВИСТТА И ДРУГИ НЕГАТИВНИ ЕМОЦИИ

7-10 ГОДИНИ

1. ГЛЕДАНЕ НА ВИДЕО
2. ВЪПРОСИ ЗА ДИСКУСИЯ:
 1. АКО ГНЕВЪТ БЕШЕ ИСТИНСКИ ЧОВЕК (ИЛИ ДРУГО СЪЩЕСТВО), КАК БИ ИЗГЛЕЖДАЛ ТОЙ? НАРИСУВАЙТЕ ГО.
 2. ЗАВИСТТА Е ЛОША ЕМОЦИЯ, НО КАК МОЖЕ ДА Я ПРЕВЪРНЕМ В НЕЩО ПОЛОЖИТЕЛНО ЗА НАС САМИТЕ. ДАЙТЕ ПОНЕ 3 ПРЕДЛОЖЕНИЯ.

ИГРА 1: НАРИСУВАЙТЕ КАК СИ ПРЕДСТАВЯТЕ ВИЗУАЛНО ГНЕВА. МОЖЕТЕ ЛИ ДА НАРИСУВАТЕ ЗАВИСТТА? РЕВНОСТТА? СРАВНЕТЕ РИСУНКИТЕ НА ЦЯЛАТА ГРУПА. ПО КАКВО МИСЛИТЕ, ЧЕ СЕ РАЗЛИЧАВАТ ТЕЗИ ЕМОЦИИ? ДАЙТЕ ПРИМЕРИ И ДИСКУТИРАЙТЕ.

ИГРА 2: РАЗИГРАЙТЕ ДРАМАТИЗАЦИИ НА СИТУАЦИИ, СВЪРЗАНИ С ТЕЗИ ЕМОЦИИ.